

JORNAL

Estética Teen

EDIÇÃO 09 | Agosto | 2017



Adolescentes do Estética Teen agora também têm atendimento psicológico gratuito

Desde de julho os adolescentes que participam do Estética Teen passaram a contar com mais um benefício mantido pelo projeto.

Agora, além de terem atendimentos estéticos gratuitos, para tratar as alterações inestéticas mais comuns da puberdade, também terão um encontro mensal com a psicóloga e psicoterapeuta especializada em depressão e emagrecimento, Michele do Bem.

“Atendimento psicológico é muito importante em todas as idades, mas os jovens precisam de um apoio emocional adequado para esta fase. São muitas transformações no corpo e na mente, eles têm muitas dúvidas e sentem as emoções de uma maneira mais intensa.”

Explica a psicóloga.

As reuniões são, na verdade, um bate-papo descontraído sobre assuntos pertinentes a faixa etária desses adolescentes, e os temas são sugeridos pelos próprios participantes do projeto, como por exemplo, bullying, relacionamento familiar, autoestima, sexualidade, entre outros.

Confira fotos do primeiro encontro, que aconteceu no dia 27 de julho na sede do CIA (Centro e Instituto Internacional de Aprimoramento e Pesquisas Científicas).



Depoimento

Psicóloga Michele do Bem

“Estou muito feliz em ser voluntária deste projeto maravilhoso! Cuidar da saúde emocional dos adolescentes é muito importante para melhorar a autoestima e ajudar em outros assuntos do cotidiano deles. E unir isso a tratamento estética e orientação com nutricionista, fica ainda melhor. Acredito que vamos ter ótimos resultados com esses jovens.”

Estética Teen no Café com especialistas

No dia 9 de agosto aconteceu a segunda edição do Café com Especialistas sobre o tema estética teen.

O evento, que ocorreu na nova sede do CIA, no bairro Batel em Curitiba (PR), tratou de assuntos como principais alterações inestéticas decorrentes da puberdade, a sua influência no psicológico dos adolescentes e a importância da nutrição e da estética para combater e tratar esses problemas.

Confira as fotos:

