	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>			<b>Nº 01</b>
	<b>TÍTULO:</b> <b>HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>			<b>REVISÃO:</b> 00
	<b>Realizado Por:</b> _____	<b>Aprovado Por:</b> _____	<b>Cópia Controlada:</b> 01	<b>DATA:</b> __/__/____

### 1 Objetivo:

Promover a higienização das mãos.

### 2 Campo de aplicação:

Todos os colaboradores.

### 3 Quando Lavar as Mãos

- 3.1 No início e no fim da Jornada de Trabalho;
- 3.2 Antes e após o uso de luvas (Zeladora);
- 3.3 Após coçar ou assoar nariz, pentear os cabelos, cobrir a boca para espirrar, manusear dinheiro;
- 3.4 Antes de comer, beber, manusear alimentos e fumar;
- 3.5 Antes e após utilizar o sanitário.

### 4 Recursos necessários à execução da tarefa:

- 4.1 Pia com torneira;
- 4.2 Sabonete líquido;
- 4.3 Papel toalha descartável.

### 5 Descrição da tarefa passo a passo:

- 5.1 Abra cuidadosamente a torneira e molhe as mãos, evitando encostar-se na pia;
- 5.2 Coloque na palma das mãos aproximadamente 3 ml de sabão líquido;
- 5.3 Repita cada ação abaixo descrita com as duas mãos, primeiro com a mão dominante, depois com a outra, fazendo apenas movimentos unidirecionais, como seguem:
  - 5.3.1 Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
  - 5.3.2 Esfregue a palma da mão dominante contra o dorso da outra mão, entrelaçando os dedos;
  - 5.3.3 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão dominante, segurando os dedos;
  - 5.3.4 Esfregue o polegar da mão dominante, com o auxílio da outra mão, realizando movimento circular;

**TÍTULO:  
HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS**

**REVISÃO:**  
00

**Realizado Por:**

**Aprovado Por:**

**Cópia  
Controlada:**  
01

**DATA:**

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



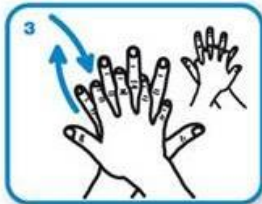
Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



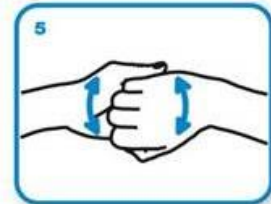
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão



Enxague as mãos com água