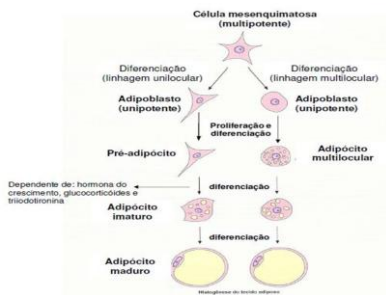




## Diferenças Morfológicas nos depósitos de Gorduras Masculina e Feminina

Buona Vita Viva cada sorriso.

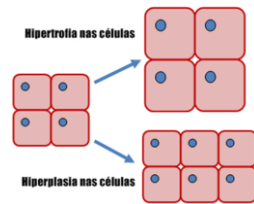
## Tecido Adiposo



Buona Vita Viva cada sorriso.

## Aumento do Tecido Adiposo

- Hipertrófia



- Hiperplasia

Buona Vita Viva cada sorriso.

## Funções do Tecido Adiposo

Absorver impactos

Reservar energia

Proteção térmica

Auxiliar na fixação dos órgãos

Modelar o Corpo

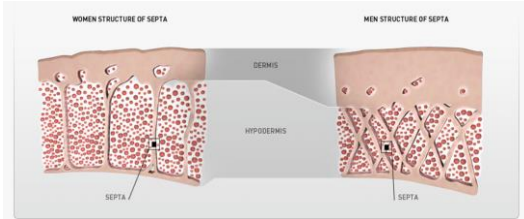
Buona Vita Viva cada sorriso.

## Porque ocorre acúmulo de gordura?



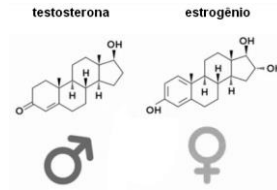
Buona Vita Viva cada sorriso.

## Diferença Masculina e Feminina



Buona Vita Viva cada sorriso.

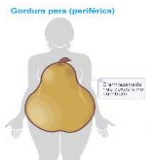
## Diferença Masculina e Feminina



Buona Vita Viva cada sorriso.

## Deposição de Gordura Feminina

- Estrogênio
- Acúmulo maior na coxa, quadril e glúteos
- Biotipo Ginóide
- Mais massa gorda
- Metabolismo mais lento
- Menos gasto de energia
- % de gordura: entre 16 e 30%

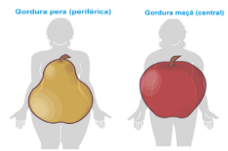


Buona Vita Viva cada sorriso.

## Deposição de Gordura Feminina

- Pós menopausa:

- ↓ secreção de estrogênio
- ↓ secreção de GH
- ↓ metabolismo basal
- ↓ queima de gordura
- ↑ acúmulo de gordura



Buona Vita Viva cada sorriso.

## Deposição de Gordura Masculina

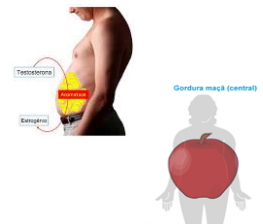
- Testosterona
- + Massa muscular (massa magra)
- Maior gasto energético
- Biotipo Andróide
- Acúmulo maior no abdômen, tronco e pescoço
- % gordura corporal: entre 12 e 20%



Buona Vita Viva cada sorriso.

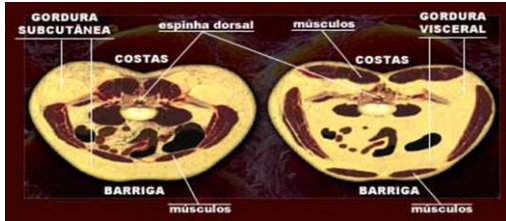
## Deposição de Gordura Masculina

- A partir dos 30 anos :
- Ação da Aromatase
- ↓ Testosterona
- ↓ Massa muscular
- ↑ Da gordura intra-abdominal ou visceral



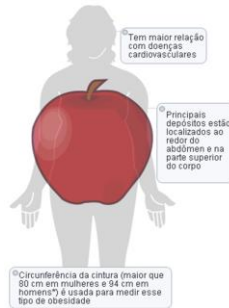
Buona Vita Viva cada sorriso.

## Deposição de Gordura



Buona Vita Viva cada sorriso.

## Riscos à saúde

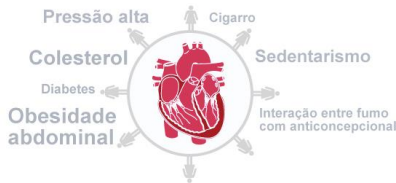


- ↑ Triglicerídeos, comprometendo a viscosidade sanguínea
- ↑ Níveis plasmáticos de glicose – insulina: Diabetes Tipo II
- ↑ Secreção IL-6, citocina inflamatória

Buona Vita Viva cada sorriso.

## Riscos à saúde

Fatores de risco para doenças cardiovasculares em mulheres



90% dos riscos cardiovasculares são determinados por esses fatores e pelo estilo de vida. Apenas 10% são genéticos

\*Padrão da Federação Internacional de Diabetes

Arte/G1

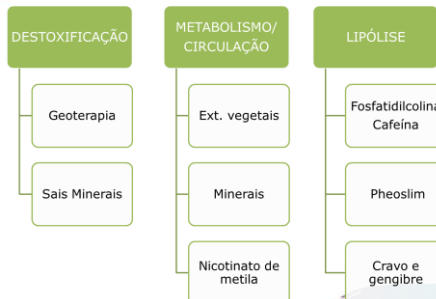
Buona Vita Viva cada sorriso.

## Como tratar?

- Escolhendo cosméticos apropriados para a alteração;
- Cosméticos livres de substâncias estrogênicas;
- Associados a alimentação saudável e exercícios.

Buona Vita Viva cada sorriso.

## Como Tratar?



Buona Vita Viva cada sorriso.

## Gordura Masculina! Como tratar?

- Fazer assepsia das mãos e do local tratado com **Higisystem**;
- Preparar 2 colheres (sopa) de **Argila Lifting Corporal** com 1 colher(sopa) de **Sais Térmicos** e **Águas Duras**;
- Aplicar no local a ser tratado e envolver com PVC;
- Retirar e realizar manobras de massagem com **Ionto Vita Slim** até total absorção;
- Continuar a massagem estética com **Hot Slim**;
- Indicar **Hot Slim 250g** (home Care) para manutenção diária.

Buona Vita Viva cada sorriso.



## Gordura Feminina! Como tratar?

- Fazer assepsia das mãos e do local tratado com **Higisystem**;
- Fazer esfoliação no local com **Peeling** e retirar com bandalete úmidos;
- Aplicar o **Fluido térmico** em todo o local escolhido (com luvas descartáveis);
- Aplicar o **Bio Slim Belt** e realizar manobras até total absorção;
- Após, aplicar o creme **Bio Lift** com manobras de massagem no local de tratamento;
- Indicar **Bio Flex** 250g (Home Care) para manutenção diária.



Buona Vita Viva  
cada  
segunda.



**OBRIGADA !!**

E-mail: [tecnica2@buonavita.com.br](mailto:tecnica2@buonavita.com.br)

Tel: (41) 3023-1855

Site: [www.buonavita.com.br](http://www.buonavita.com.br)



Buona Vita Viva  
cada  
segunda.