



**Dra. Silvana O. Leal**  
Médica

## Influência Hormonal Nas Alterações Estéticas Nos Adolescentes Da Atualidade

dra.silvanaleal@hotmail.com

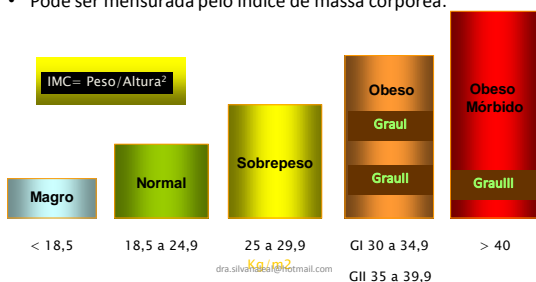
## Obesidade



dra.silvanaleal@hotmail.com

## Obesidade

- É o excesso de gordura corporal em relação à massa magra.
- Pode ser mensurada pelo índice de massa corpórea:



## Como a gordura se comporta

- O número total de adipócitos cresce durante a infância e adolescência e se estabiliza na idade adulta (tanto em magros como em obesos)
- Portanto, a diferença no número de adipócitos entre obesos e magros se estabelece no decorrer da **infância**.

dra.silvanaleal@hotmail.com

## Genética da Obesidade

Há uma influência genética

Existem vários genes implicados

Sua expressão pode variar em diferentes indivíduos e em diferentes momentos da vida

Quanto maior a herança maior a possibilidade de um dado indivíduo desenvolver obesidade

dra.silvanaleal@hotmail.com

## Genética da Obesidade



Pai e mãe obesos -----  
**80%** de probabilidade

Um dos pais obeso -----  
**40%** de probabilidade

Nenhum dos pais -----  
**10%** de probabilidade

dra.silvanaleal@hotmail.com

## Obesidade – Medidas Corporais

### • Risco de doença metabólica:

#### – Medida da cintura

- Homens > 94 cm
- Mulheres > 80 cm

#### – Relação cintura-quadril

- Homens > 1,0
- Mulheres > 0,8



dra.silvanaleal@hotmail.com

## Obesidade no Adolescente - Tratamento



- Estudos demonstram benefício de alguns fármacos para crianças > 12 anos.
- Medicamentos - período máximo recomendado: seis meses contínuos.

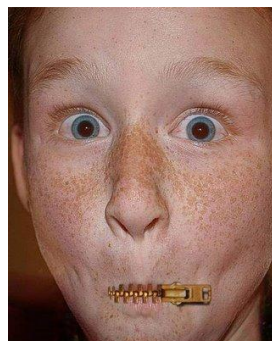
dra.silvanaleal@hotmail.com

## Obesidade no Adolescente - Tratamento

- Obrigatório: mudanças no estilo de vida = atividade física!
- Importante: envolvimento dos pais e toda a família.
- Não recomendável: "REGIME".
- Recomendável: reeducação alimentar

dra.silvanaleal@hotmail.com

## Obesidade no Adolescente - Dieta



*Adolescentes que seguem dietas aos 16 anos de idade, têm probabilidade maior de serem obesos aos 30, comparados àqueles que não fazem. O tipo de dieta é indiferente. A restrição calórica leva à compulsão alimentar.*

dra.silvanaleal@hotmail.com

## Obesidade no Adolescente - Tratamento

### Cirurgia Bariátrica

Indicada nos seguintes casos:

- - falha no emagrecimento por programa multidisciplinar, de 6 m a 1 ano.
- - maturidade psicológica
- - obesidade grau III ou superior (ou seja, IMC superior a 35).
- - meninas > 16 anos: programa anticoncepcional por, pelo menos, 12 meses após cirurgia.

Algumas restrições no adolescente:

- abuso de drogas ou álcool no ano precedente à cirurgia
- doença psiquiátrica diagnosticada e em tratamento
- possibilidade de gravidez

dra.silvanaleal@hotmail.com

## Quando desconfiar de alteração hormonal?

- Ganho de peso acentuado em poucos meses
- Edema / inchaço corporal suspeito
- Alterações na temperatura corporal
- Excesso de pelos corporais ou faciais
- Alterações de sono
- Alterações no hábito intestinal
- Secura extrema da pele
- Uso recente de medicamentos

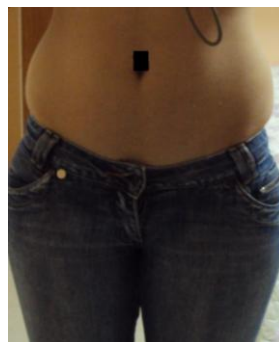
dra.silvanaleal@hotmail.com

## Gordura Localizada



dra.silvanaleal@hotmail.com

## Gordura Localizada



dra.silvanaleal@hotmail.com

### Fatores de risco:

- Dieta
- Vestuário
- Sedentarismo
- Hormonal?

## Gordura Localizada - Tratamentos

DLM  
Manthus  
Plataforma  
Intradermoterapia  
Carboxiterapia  
Eletroterapia  
HLCNA  
HLCA  
Lipoaspiração  
Accent  
Smoothshapes  
Ultracontour  
Velashape



dra.silvanaleal@hotmail.com

## Gordura Localizada - Tratamentos

### Lipoaspiração

Não serve para emagrecer!  
Máximo de gordura retirada = 7% PC  
(hemorragia, embolia)

dra.silvanaleal@hotmail.com

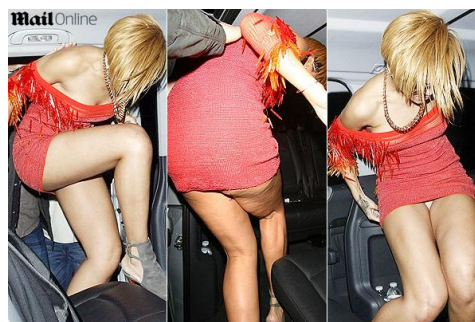
## Gordura Localizada - Tratamentos

### Lipoaspiração

Novos adipócitos irão substituir os que foram removidos, numa defesa para manter o número estabelecido de adipócitos.

dra.silvanaleal@hotmail.com

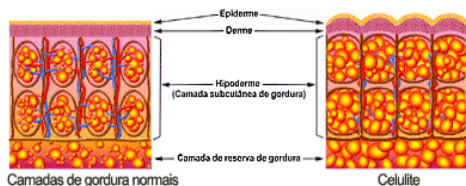
## Celulite



dra.silvanaleal@hotmail.com

## Celulite - Por que ocorre?

- septos de sustentação do subcutâneo pouco densos e perpendiculares à superfície corporal.
- veias e linfáticos com paredes frágeis e permeáveis (estrógeno e progesterona).



## Celulite – Por que ocorre?



- distribuição da gordura corporal com padrão ginóide.
- perfil hormonal feminino instável (ciclo menstrual).

## Celulite

Períodos de maior aparecimento / agravamento:

**Menarca \***

Gravidez

Corticoterapia

Anticoncepcionais

Menopausa

dra.silvanaleal@hotmail.com

## Qual a influência hormonal na Celulite?

A celulite está **totalmente** relacionada aos hormônios femininos.

Porém... Quem tem celulite não tem, necessariamente, um distúrbio ou doença hormonal.

dra.silvanaleal@hotmail.com

## Qual a influência hormonal na Celulite?

Devido às alterações periódicas relacionadas aos ciclos hormonais femininos, percebe-se intensificação clínica durante a...

**T P M**

dra.silvanaleal@hotmail.com

## Celulite - Tratamento

- Não “cura”
- Não é definitivo
- Depende da associação de técnicas utilizadas, da resposta de cada organismo a esta associação, e da participação da adolescente no tratamento!

dra.silvanaleal@hotmail.com

## *Celulite - Tratamento*

- Eletrolipoforese
- Eletroestimulação
- Endermologia
- Ultra-som
- Drenagem Linfática
- Radiofrequência
- Etc

dra.silvanaleal@hotmail.com



## *Estrias*



### *Estrias – Qual a causa?*

- Excesso de tração local por estiramento
- Processo inflamatório
- Destruição das fibras colágenas e elásticas

dra.silvanaleal@hotmail.com

### *Estrias – como fica a pele?*

- Fibras elásticas finas e em maior quantidade do que na pele subjacente (sugestivo de neoformação elástica, com rearranjo semelhante a uma cicatriz).
- Epiderme atrófica.

dra.silvanaleal@hotmail.com

### *Estrias – quando podem surgir?*

- Obesidade
- Gestação
- Puberdade
- Doenças endócrinas
- Corticoterapia

**Hormônios!**

dra.silvanaleal@hotmail.com

### *Estrias – localização meninas*



dra.silvanaleal@hotmail.com

## *Estrias – localização meninos*



dra.silvanaleal@hotmail.com

## *Estrias*

- Alguns tratamentos:
  - Microdermoabrasão
  - Esfoliação com argila verde
  - Estimulação dérmica com AHAs
  - Laser
  - Carboxiterapia
  - Intradermoterapia
  - Peelings químicos

dra.silvanaleal@hotmail.com

## *Quando desconfiar de alteração hormonal?*

- Estrias arroxeadas / cor de violeta
- Lesões mais alargadas do que as estrias comuns
- Edema/ganho de peso excessivo
- Uso de corticóides orais ou tópicos



dra.silvanaleal@hotmail.com

dra.silvanaleal@hotmail.com

## *Se a estria for de causa hormonal*

- Primeiro momento: Tratamento medicamentoso da doença com um médico
- Na sequência: Tratamento estético da estria, após a estabilização do quadro patológico
- Quais tratamentos? Idem estrias sem alterações hormonais



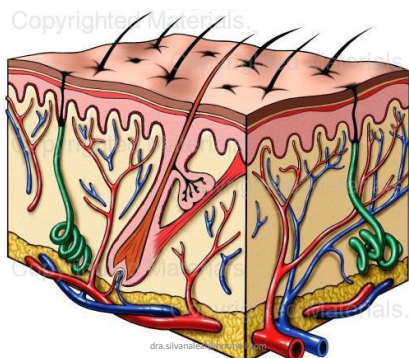
**Acne vulgar**

## *Acne vulgar*

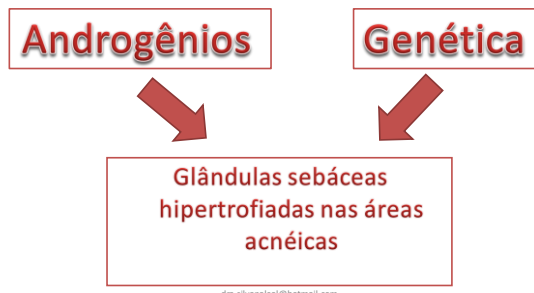
- Início na puberdade
- Afeta 80% dos adolescentes
- Regride, em média, por volta dos 20 anos de idade
- Não inicia antes da adolescência
- Não inicia na vida adulta

**Influência hormonal**

**Acne – Doença inflamatória da pele que atinge a unidade pilo sebácea**



**Acne vulgar**



**Acne vulgar – como se desenvolve?**

- excesso de secreção sebácea
- hiperqueratinização do folículo piloso
- reação inflamatória local
- infecção por microorganismos

dra.silvanaleal@hotmail.com

**Acne vulgar**



#### TRATAMENTO

- Antibióticos
- Corticóides
- Tretinoína
- Estrógenos
- Microdermoabrasão
- Peeling químico
- Laser
- Gommage facial
- Limpeza de pele

**OBRIGADA!**

dra.silvanaleal@hotmail.com